

1. Wymień układy, których współdziałanie jest niezbędne do wykonania ruchu.
2. Scharakteryzuj łańcuch biokinematyczny kończyny górnej
3. Scharakteryzuj łańcuch biokinematyczny kończyny dolnej
4. Scharakteryzuj łańcuch biokinematyczny tułowiowo-głowy
5. Opisz elementy podstawowe i dodatkowe stawu
6. Wymień czynniki wpływające na wydolność fizyczną człowieka
7. Wymień i scharakteryzuj procesy, w których wytwarzana jest energia do skurczu mięśnia
8. Opisz substraty energetyczne
9. Rola krwi w organizmie człowieka
10. Główne gruczoły wydzielania wewnętrznego i produkowane przez nie hormony
11. Wymień programy joggingu, opisz jeden z nich
12. Opisz program joggingu 3x30x130
13. Opisz program joggingu 4x40x140
14. Opisz program joggingu 5x50x150
15. Wymień przeciwwskazania do uprawiania „Nordic Walking”
16. Scharakteryzuj sprzęt do „Nordic Walking”
17. Zdefiniuj pojęcie turystyki aktywnej
18. Zdefiniuj pojęcie turystyki kwalifikowanej
19. Scharakteryzuj cechy turysty kwalifikowanego
20. Scharakteryzuj walory zdrowotne, edukacyjne i wychowawcze turystyki aktywnej i kwalifikowanej

21. Wymień zasady bezpieczeństwa podczas uprawiania turystyki rowerowej
22. Wymień zasady bezpieczeństwa podczas uprawiania turystyki pieszej górskiej
23. Wymień zasady bezpieczeństwa podczas uprawiania turystyki kajakowej
24. Wymień zasady bezpieczeństwa podczas uprawiania turystyki przygodowej/  
surwiwalu
25. Scharakteryzuj elementy zagospodarowania turystycznego specyficznego dla  
turystyki aktywnej i kwalifikowanej
26. Scharakteryzuj imprezy turystyki kwalifikowanej
27. Wymień co należy uwzględnić przy wyborze trasy wycieczki turystyczno-  
krajoznawczej
28. Wymień najważniejsze zadania w etapie przygotowania wycieczki turystyczno-  
krajoznawczej
29. Scharakteryzuj treści, które powinien uwzględniać program wycieczki turystyczno-  
krajoznawczej
30. Scharakteryzuj treści, które powinien uwzględniać regulamin wycieczki turystyczno-  
krajoznawczej
31. Jak należy przygotować kosztorys wycieczki turystyczno-krajoznawczej
32. Scharakteryzuj zadania, które należy wykonać podczas organizowania rajdu
33. Wymień jakie znasz przyczyny występowania nieszczęśliwych wypadków podczas  
uprawiania turystyki aktywnej i kwalifikowanej
34. Wymień jakie znasz sposoby zapobiegania występowaniu nieszczęśliwych wypadków  
podczas uprawiania turystyki aktywnej i kwalifikowanej
35. Funkcje czasu wolnego.
36. Globalne uwarunkowania cech klimatu Polski.

37. Istota mechanizmu rynkowego (popyt, podaż, cena).
38. Jak buduje się system celów w przedsiębiorstwie ?
39. Jakie są najważniejsze determinanty popytu turystycznego ?
40. Kulturowe aspekty turystyki zrównoważonej.
41. Omów cechy fizycznogeograficzne Sudetów.
42. Omów główne elementy rynku turystycznego (popyt, podaż, ceny).
43. Omów główne zasady turystyki realizowanej na obszarach chronionych.
44. Omów najważniejsze modele rynku turystycznego.
45. Omów podział walorów krajoznawczych.
46. Omów pojęcie i zakres geoturystyki.
47. Omów rodzaje bezrobocia (strukturalne, frykcyjne, koniunkturalne).
48. Omów teorię cyklu ewolucji obszaru turystycznego.
49. Opisz formy turystyki realizowane w wybranym parku narodowym.
50. Opisz podstawowe formy działalności krajoznawczej.
51. Przedstaw kolejność i zasięg zlodowaceń w Polsce.
52. Przestrzeń turystyczna i jej rodzaje w koncepcji Stanisława Liszewskiego.
53. Rodzaje turystyki zrównoważonej związane z zasobami przyrodniczymi środowiska geograficznego.
54. Rozwiń sformułowanie 3xE w koncepcji turystyki przygodowej.
55. Scharakteryzuj uniwersalne cechy działalności marketingowej.
56. Turystyka – turystyka religijna – turystyka pielgrzymkowa – turystyka religijno-pielgrzymkowa. Uporządkuj pojęcia.
57. Turystyka zrównoważona – geneza oraz założenia.
58. Typy społeczeństw a czas pracy i czas wolny.

59. Współczesne szlaki pielgrzymkowe w Europie.
60. Wymień cele przedsiębiorstwa z perspektywy różnych grup interesariuszy.
61. Wymień etapy zakładania działalności gospodarczej w formie przedsiębiorstwa własności indywidualnej.
62. Wymień główne szlaki krajoznawcze Polski i omów wybrany.
63. Wymień i opisz główne przyczyny zanieczyszczenia wód.
64. Wymień i opisz najważniejsze uwarunkowania przedsiębiorczości.
65. Wymień i opisz walory krajoznawcze Opolszczyzny, które uznajesz za najistotniejsze.
66. Zarządzanie strategiczne a operacyjne w przedsiębiorstwie.
67. Źródła finansowania w przedsiębiorstwie (wewnętrzne i zewnętrzne).
68. Materiał, konstrukcja i forma budowli starożytnego Egiptu.
69. Rozwój i oddziaływanie architektury i sztuki greckiej w V-IV wieku p.n.e.
70. Architektura, rzeźba i malarstwo starożytnego Rzymu, na wybranych przykładach.
71. Budownictwo romańskie i gotyckie – konstrukcja, forma, plastyka na terenie Francji, Anglii i Niemiec.
72. Formy i dekoracje architektoniczne budowli oraz rzeźba w okresie renesansu.
73. Cechy architektury, rzeźby i malarstwa w okresie baroku.
74. Neoklasycyzm, eklektyzm i secesja w architekturze, na wybranych przykładach.
75. XIX-wieczne malarstwo europejskie. Kierunki i wybitni malarze.
76. Omów pojęcie dziedzictwa kulturowego i przyrodniczego oraz wskaż podobieństwa i różnice pomiędzy nimi.
77. Czym jest interpretacja dziedzictwa; wymień jej formy oraz cechy wyróżniające skuteczną interpretację.
78. Wymień wszystkie polskie obiekty dziedzictwa kulturowego znajdujące się na Liście Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego Ludzkości

UNESCO; scharakteryzuj jeden z nich, podając również przyczyny wpisania go na powyższą listę.

79. Wymień pięć pozaeuropejskich obiektów dziedzictwa kulturowego znajdujących się na Liście Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego Ludzkości UNESCO; scharakteryzuj jeden z nich, podając również przyczyny wpisania go na powyższą listę.
80. Przedstaw uwarunkowania społeczne, polityczne i gospodarcze rozwoju turystyki na przestrzeni minionych dziejów.
81. Wymień części funkcjonalne hotelu i omów jedną z nich.
82. Zaprezentuj definicję bazy noclegowej, obiektu hotelarskiego i usług hotelarskich.
83. Zaprezentuj i omów kryteria podziałów bazy noclegowej.
84. Wymień i omów czynniki lokalizacji obiektów hotelarskich, które wynikają z uwarunkowań przyrodniczych. Podaj przykłady.
85. Przedstaw wydarzenia i procesy istotne dla rozwoju hotelarstwa na świecie.
86. Podaj i omów najważniejsze kryteria i podziały turystyki (formy turystyki).
87. Podaj i omów definicję pojęcia ruchu turystycznego.
88. Podaj i omów najważniejsze kryteria i podziały ruchu turystycznego.
89. Podaj i omów pojęcie atrakcyjności turystycznej.
90. Wymień i scharakteryzuj formy ruchu turystycznego, obiekty turystyczne oraz instytucje, które ułatwiały podróże turystyczne w okresie średniowiecza.
91. Podaj i wyjaśnij co rozumiemy pod pojęciem dostępności komunikacyjnej miejscowości/regionu turystycznego ?
92. Czym była popkultura w PRL-u?
93. Jakie były przyczyny i skutki wypraw geograficznych?
94. Jakie były przyczyny i skutki rewolucji przemysłowej w Anglii?
95. Jakie znasz źródła konfliktów w relacjach społecznych?
96. Jakie rodzaje informacji odbieramy patrząc na drugiego człowieka?

97. Jakie znasz typy przeszkód w komunikacji społecznej?
98. Wymień pięć europejskich (ale nie polskich) obiektów dziedzictwa kulturowego znajdujących się na Liście Światowego Dziedzictwa Kulturowego i Przyrodniczego Ludzkości UNESCO; scharakteryzuj jeden z nich, podając również przyczyny wpisania go na powyższą listę.
99. Jakie wymogi musi spełnić dany obszar, aby mógł zostać określony mianem uzdrowiska?
100. Jakie strefy ochronne wyznaczone są na obszarze uzdrowiska dlaczego?