



POLITECHNIKA OPOLSKA

Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Instytut Fizjoterapii



ul. Prószkowska 76, bud. 9/120, 130
45-758 Opole
www.wwfif.po.opole.pl

tel.: +48 77 449 82 80
tel.: +48 77 449 82 75
e-mail: fizjoterapia@po.opole.pl

PYTANIA NA EGZAMIN KOŃCOWY KIERUNKU FIZJOTERAPIA PIERWSZEGO STOPNIA

1. Omów wskazania i przeciwwskazania do stosowania ciepło- i zimnolecznictwa w fizjoterapii.
2. Przedstaw wpływ ciepło- i zimnolecznictwa na poszczególne układy człowieka.
3. Omów rodzaje zabiegów ciepłoleczniczych endo- i egzogennych.
4. Omów wpływ promieniowania ultrafioletowego na organizm człowieka.
5. Omów zasady dawkowania promieniowania laserowego.
6. Omów techniki, metody aplikacji oraz opisz przebieg wykonania zabiegu laseroterapii.
7. Zdefiniuj prawo Arnolda-Schultza w zabiegach fizykoterapeutycznych.
8. Opisz zasady działania zabiegu jonoforezy i fonoforezy.
9. Omów właściwości fizyczne i lecznicze katody i anody.
10. Przedstaw mechanizm działania bramki bólowej.
11. Opisz mechanizm powstawania bólu i omów jego rodzaje.
12. Zdefiniuj prądy małej częstotliwości i ich właściwości.
13. Zdefiniuj prądy średniej częstotliwości i ich właściwości
14. Przedstaw zasady doboru parametrów, wskazania i przeciwwskazania do zastosowania elektrostymulacji.
15. Przedstaw zasady doboru parametrów, wskazania i przeciwwskazania oraz efekty niepożądane w terapii ultradźwiękami.
16. Wymień i scharakteryzuj rodzaje tkanek ludzkich.
17. Przedstaw osie i płaszczyzny ludzkiego ciała. Podaj przykłady ruchów.
18. Wymień główne i pomocnicze mięśnie wdechowe i wydechowe, omów tory oddychania.
19. Wymień mięśnie działające na staw biodrowy. Opisz ich budowę i funkcje.
20. Opisz przebieg i funkcje długich i krótkich więzadeł kręgosłupa.
21. Opisz budowę stawu kolanowego z uwzględnieniem kształtu powierzchni stawowych, więzadeł zewnętrznych i wewnętrznych oraz struktur akcesoryjnych.

22. Wymień sploty nerwowe. Opisz ich położenie, budowę i zakres unerwiania.
23. Opisz budowę i funkcje układu pokarmowego.
24. Opisz krążenie małe i duże.
25. Opisz budowę i funkcje układu oddechowego.
26. Podaj mięśnie w obrębie stawu skokowego, kolanowego, biodrowego, ramiennego i łokciowego, pozostające do siebie w stosunku antagonistycznym i synergistycznym.
27. Scharakteryzuj i opisz jednostkę motoryczną.
28. Zdefiniuj i opisz drogi eferentne i aferentne układu nerwowego.
29. Scharakteryzuj i opisz łuk odruchowy.
30. Opisz układ wستیbularny człowieka.
31. Zdefiniuj następujące pojęcia: trzeszczka, kaletka, obrąbek stawowy, więzadło, ścięgno, pochewka ścięgniasta.
32. Wymień zasady masażu klasycznego.
33. Wymień wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego.
34. Wymień techniki masażu klasycznego i ich wpływ na poszczególne układy organizmu człowieka.
35. Opisz aktywność mięśni podczas poszczególnych faz chodu.
36. Opisz struktury składające się na mechanizm wyprostny stawu kolanowego.
37. Przedstaw rodzaje oporów stawowych.
38. Scharakteryzuj liczbę stopni swobody stawu kolanowego, omów ruchy kątowe i translatoryczne.
39. Przedstaw mechanizm ryglowania stawu skokowego górnego oraz budowę i funkcję stawu piszczelowo-strzałkowego dolnego i górnego.
40. Zdefiniuj pojęcie hypomobilności, hypermobilności i niestabilności, podaj przykłady.
41. Opisz budowę segmentu ruchowego kręgosłupa. Scharakteryzuj rolę poszczególnych struktur kręgu w przenoszeniu obciążeń.
42. Scharakteryzuj specyfikę mięśni tonicznych i fazowych, omów zmiany następujące w wyniku ich zaburzeń.
43. Omów konsekwencje biomechaniczne zmian zwyrodnieniowych krążka międzykręgowego.
44. Scharakteryzuj rytm łopatkowo-ramienny i jego zaburzenia.
45. Opisz biomechaniczne uwarunkowania dysfunkcji przejścia lędźwiowo-krzyżowego.
46. Przedstaw zależność pomiędzy kształtem krzywizn kręgosłupa a predyspozycją do zaburzeń w obrębie krążka międzykręgowego.

47. Opisz wpływ unieruchomienia i aktywności ruchowej na struktury stawowe i okołostawowe.
48. Opisz i omów klasyfikacje i rodzaje złamań kości.
49. Omów podstawy neurofizjologiczne poizometrycznej relaksacji mięśniowej, przedstaw zasadę wykonania PIR na przykładzie mięśnia dwugłowego ramienia.
50. Omów metody oceny siły i wytrzymałości mięśniowej.
51. Omów zasady wykorzystania metody SFTR w dokumentacji medycznej.
52. Scharakteryzuj zakresy ruchu w obrębie stawów kończyny dolnej i górnej.
53. Opisz łańcuch biokinematyczny otwarty i zamknięty. Podaj przykłady ćwiczeń w łańcuchu biokinematycznym otwartym i zamkniętym.
54. Przedstaw wpływ krótko- i długotrwałego wysiłku fizycznego na poszczególne układy człowieka.
55. Opisz adaptację organizmu człowieka do treningu fizycznego.
56. Przedstaw charakterystykę uszkodzeń centralnego i obwodowego układu nerwowego.
57. Opisz obszary unerwiane przez najważniejsze nerwy obwodowe kończyny dolnej i górnej.
58. Opisz wpływ stosunku włókien wolno- i szybko kurczliwych na specyfikę pracy mięśnia.
59. Scharakteryzuj i opisz pracę koncentryczną oraz ekscentryczną mięśni.
60. Wymień i opisz rodzaje mechanoreceptorów.
61. Czasoprzestrzenne wyznaczniki chodu prawidłowego.
62. Wymień i opisz rodzaje stawów ze względu na kształt powierzchni stawowych.
63. Opisz regułę wklęsło-wypukłą powierzchni stawowych.
64. Omów cechy niestabilności segmentarnej kręgosłupa.
65. Opisz charakterystykę ruchów w poszczególnych odcinkach kręgosłupa.
66. Zdefiniuj i zróżnicuj następujące pojęcia: złamanie, zwichnięcie i skręcenie.
67. Wymień poziomy amputacji i wyluszczenia dla kończyny górnej i dolnej.
68. Opisz zasady działania pompy sodowo-potasowej.
69. Opisz mechanizm skurczu mięśnia.
70. Opisz postępowanie w przypadku incydentu zatrzymania akcji serca, zawału mięśnia sercowego lub krwotoku.
71. Scharakteryzuj swoiste i nieswoiste choroby płuc.
72. Opisz proces i nazwij poszczególne etapy karcynogenezy.
73. Opisz zasady postępowania fizjoterapeutycznego w przebiegu chorób nowotworowych.

74. Opisz zaburzenia czynnościowe, funkcjonalne i strukturalne kręgosłupa w poszczególnych etapach skoliozy.
75. Scharakteryzuj wady postawy kończyn dolnych i kręgosłupa.
76. Opisz patobiomechanikę kolan koślawych i szpotawych.
77. Opisz budowę stopy z uwzględnieniem łuków podłużnych i poprzecznych.
78. Omów mechanizm działania i przedstaw zasady stosowania niesteroidowych leków przeciwzapalnych.
79. Omów stopnie trakcji.
80. Opisz mechanizm funkcjonowania nerki w utrzymywaniu homeostazy.
81. Opisz mechanizmy termoregulacji organizmu.
82. Opisz budowę warstwową skóry oraz przedstaw jej wpływ na homeostazę organizmu.
83. Scharakteryzuj aerobowe i anaerobowe procesy pozyskiwania energii w komórce.
84. Wymień i opisz źródła pozyskiwania energii przez mięśnie z uwzględnieniem czasu trwania wysiłku.
85. Opisz wpływ długotrwałego unieruchomienia na poszczególne układy człowieka.
86. Rola mięśni gładkich w utrzymaniu homeostazy organizmu.
87. Omów specyfikę mięśni gładkich, szkieletowych i mięśnia sercowego.
88. Opisz charakterystykę poszczególnych typów nerwów i mechanizm przewodnictwa nerwowego.
89. Opisz charakterystykę gospodarki lipidowej i węglowodanowej człowieka.
90. Opisz mechanizmy utrzymywania równowagi gospodarki wodno-elektrolitowej.
91. Omów budowę, mechanizm działania i funkcję układu limfatycznego.
92. Opisz postępowanie fizjoterapeutyczne po mastektomii.
93. Omów mechanizmy powstawania palca typu butonierkowego i łabędzie szyja, omów profilaktykę i postępowanie terapeutyczne.
94. Opisz objawy ręki reumatoidalnej.
95. Scharakteryzuj czynniki doprowadzające do przedwczesnego zużycia chrząstki stawowej.
96. Omów chorobę zwyrodnieniową stawów kręgosłupa.
97. Omów budowę i funkcję chrząstki szklistej uwzględniając jej poszczególne warstwy.
98. Uzasadnij predyspozycje stawu kolanowego do gonartrozy, omów jej przebieg.
99. Omów przebieg stanu zapalnego struktur stawowych.
100. Omów etiologię, przebieg, zmiany morfologiczne oraz objawy kliniczne RZS.
101. Omów etiologię, przebieg, zmiany morfologiczne oraz objawy kliniczne ZZSK.

102. Omów wytyczne leczenia farmakologicznego RZS.
103. Scharakteryzuj różne postacie osteoporozy.
104. Wyjaśnij działanie przeciwbólowe prądów niskiej częstotliwości na przykładzie prądów galwanicznych, wysokonapięciowych oraz prądów Traberta.
105. Scharakteryzuj zasady kinezystymulacji kobiet ciężarnych.
106. Omów cele usprawniania w okresie połogu
107. Omów przyczyny bolesnego miesiączkowania o charakterze pierwotnym i wtórnym, przedstaw postępowanie fizjoterapeutyczne wspomagające proces leczenia.
108. Scharakteryzuj zmiany starcze dotyczące narządu ruchu.
109. Przedstaw cele postępowania fizjoterapeutycznego u chorych z otępieniem typu alzheimerskiego w umiarkowanym stadium zaawansowania choroby.
110. Przedstaw postępowanie terapeutyczne dla osób z problemem wysiłkowego nietrzymania moczu.
111. Scharakteryzuj najczęstsze schorzenia górnych dróg oddechowych u dzieci – ich przyczyny, objawy oraz postępowanie fizjoterapeutyczne.
112. Omów specyfikę usprawniania dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym - cele terapii w oparciu o obraz kliniczny i postać MPDz.
113. Zdefiniuj pojęcie noworodka urodzonego przedwcześnie, jego cechy charakterystyczne, zagrożenia.
114. Omów wady wrodzone serca u dzieci – ich klasyfikację, powikłania, postępowanie, leczenie, rokowanie.
115. Omów I etap rehabilitacji szpitalnej chorych po zabiegu pomostowania aortalno-wieńcowego, omów modele rehabilitacji kardiologicznej
116. Omów II etap rehabilitacji – poszpitalnej wczesnej chorych po zawale mięśnia sercowego, omów modele rehabilitacji kardiologicznej
117. Omów postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu chorych z chorobami naczyń obwodowych
118. Omów postępowanie fizjoterapeutyczne chorych z miażdżycą zarostową tętnic
119. Omów specyfikę pracy fizjoterapeuty na oddziale kardiologicznym
120. Omów postępowanie fizjoterapeutyczne chorych z nadciśnieniem tętniczym
121. Omów wskazania do przerywania ćwiczeń w przebiegu rehabilitacji
122. Omów postępowanie fizjoterapeutyczne chorych po zabiegach kardiochirurgicznych
123. Omów zaburzenia naczynioruchowe (fenomen Raynaud'a) oraz postępowanie fizjoterapeutyczne u tych chorych

124. Omów postępowanie fizjoterapeutyczne chorych z niewydolnością serca
125. Wymień i omów pojemności i objętości płuc.
126. Wymień i omów postacie zaburzeń wentylacji płuc.
127. Wymień i omów rodzaje niewydolności oddechowej.
128. Podaj definicję przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, opisz etiologię, objawy i przebieg tej choroby.
129. Omów przebieg procesu hartowania kikuta.
130. Wymień i opisz pomoce pionizacyjne.